

**Режим пребывания детей в ДОУ
на тёплый период**

МДОУ ИРМО «Марковский детский сад
комбинированного вида»

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа №1**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.15
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.15-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.30-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа №2**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.15
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.15-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.00

<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.30-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа №3**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.15
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.15-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.30-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	

<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00

Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
3 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
4 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10

<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 старшая группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.15
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.45
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.45-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10-15.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.20-16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.50-17.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00

<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)
-------------------	-------------------

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 старшая группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.15
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.45
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.45-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10-15.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.20-16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.50-17.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
3 старшая группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с</i>	10.10-12.15

<i>прогулки</i>	
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.45
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.45-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10-15.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.20-16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.50-17.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.10-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность).</i>	15.40-17.00
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.10-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность).</i>	15.40-17.00
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
3 подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.10-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00

<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность).</i>	15.40-17.00
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
Группа компенсирующей направленности
(Старшая/подготовительная)**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Игры. Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность.</i>	9.00-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.35
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.35-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10-15.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.20-16.55
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.55-17.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность). Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)