

**Режим пребывания детей в ДОУ
на холодный период**

МДОУ ИРМО «Марковский детский сад
комбинированного вида»

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа №1**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.15
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.15-9.30 9.40-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	10.10-11.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.15-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.30-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30-16.45
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа №2**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.15 9.25-9.40
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.40-10.00

<i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	10.10-11.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.15-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.30-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30-16.45
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа №3**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.10
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.10-9.25 9.35-9.50
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.50-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	10.10-11.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.15-11.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.30-16.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.30-16.45
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00

<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.50
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.50-10.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	10.05-11.40
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	11.40-12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20

	9.30-9.50
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.50-10.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	10.05-11.45
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду</i>	11.45-12.00
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20- 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
3 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8. 20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры - организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8. 20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.20-9.50
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.50-10.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.05-11.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	11.30-11.50
<i>Обед</i>	11.50-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00

Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
4 средняя группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8. 20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры - организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8. 20-9.05
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.05-9.25 9.35-9.55
<i>Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-11.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	11.30-11.50
<i>Обед</i>	11.50-12.20
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.20-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	15.45-16.40
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.40-16.55
<i>Игры. Самостоятельная деятельность. В светлое время года – прогулка. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Укладывание, ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 старшая группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20

<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20
<i>Игры, организованная и самостоятельная деятельность</i>	9.20-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.05-11.25
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	11.25-11.50
<i>Самостоятельная деятельность</i>	11.50-12.15
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.45
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.45-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10-15.20
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.20-16.45
<i>Самостоятельная деятельность.</i>	16.45-16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.50-17.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 старшая группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.30

<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.30-16.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	16.00-16.25
<i>Самостоятельная деятельность.</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.50-17.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i> <i>Игры. Самостоятельная деятельность.</i> <i>Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
3 старшая группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.20 9.30-9.55
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	9.55-10.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.10-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.40
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.30
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15.30-16.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	16.00-16.25
<i>Самостоятельная деятельность.</i>	16.25-16.50
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.50-17.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i> <i>Игры. Самостоятельная деятельность.</i> <i>Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
1 подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.10-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.30
<i>Игры, организованная и самостоятельная деятельность</i>	9.30-10.10
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.20-12.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	12.00-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.40
<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>	15.40-16.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	16.00-16.30
<i>Самостоятельная деятельность.</i>	16.30-17.00
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
2 подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.30 9.40-10.10

<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	10.10 -10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.20-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.25
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.25-15.55
<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>	15.55-17.00
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i> <i>Игры. Самостоятельная деятельность.</i> <i>Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
3 подготовительная к школе группа**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.30-8.50
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.50-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00-9.30
<i>Игры, организованная и самостоятельная деятельность</i>	9.30-10.10
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.20-12.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	12.00-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.30
<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>	15.45-16.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	16.00-16.30
<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>	16.30-17.00
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.00-17.15

<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
Группа компенсирующей направленности
(Старшая/подготовительная)**

Режимные моменты	
Дома	
<i>Подъём, утренний туалет</i>	6.30.-7.30
В дошкольном учреждении	
<i>Утренний прием, игры, организованная и самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.</i>	7.00-8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (игры, организованная и самостоятельная деятельность)</i>	8.20-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	1) 9.00-9.30-подг.гр 9.40-10.05-ст.гр 2) 9.00-9.20-ст.гр 9.40-10.10-подг.гр.
<i>Подготовка ко второму завтраку, завтрак</i>	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная и самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки</i>	10.20-12.10
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.35
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.35-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20-15.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.30-16.00-подг.гр 15.30-15.55-ст.гр
<i>Игры. Самостоятельная деятельность</i>	16.00-16.55
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.55-17.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой</i>	До 19.00
Дома	
<i>Прогулка</i>	19.00-20.00
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.</i>	20.00-21.00
<i>Ночной сон</i>	21.00-6.30 (7.30)