

1 день



МЕНЮ

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г р
Завтрак			
96	Каша пшеница широкими	200/100	229,16
54-250-2020	Копченый окорок	400/100	22,88
110	Бананы	30/100	46,8
2-ой завтрак			
251	Упаханное пшеничными хлопьями	100/100	82,2
ОБЕД			
110	Каша овсяная	60/100	46,8
54-20-2020	Пельмени с капустой со сметаной	100/100	119,4
54-40-2020	Каша гречневая рассыпчатая	100/100	23,8
129	Курица с овощами	80/100	116,8
110	Каша пшеничная	20/100	57,4
110	Каша рисовая	20/100	46,2
54-10-2020	Каша пшеничная	100/100	26,8
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
54-90-2020	Паштет из печени	100/100	13,4
110	Запеканка из творога	20/100	14,8
240	Курица из овощей	200/100	60,4
110	Каша пшеничная	20/100	57,4
УЖИН			
110	Каша пшеничная	100/100	1,4
110	Каша пшеничная	50/100	16,4
			1410,26



Зам. завед.хоз. работе _____

Повар _____

2 день



МЕНЮ

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г р
Завтрак			
54-10-2020	Вареники картофельные	100/100	22,2
54-200-2020	Чай с сахаром	200/100	24,4
110	Бананы	30/100	46,8
2-ой завтрак			
110	Чай с ассорти сырами	100/100	26,8
ОБЕД			
54-10-2020	Паштет из печени стейки	60/100	65,8
54-100-2020	Суп картофельный с перловкой	200/100	146,6
54-40-2020	Картофельное пюре	100/100	23,4
110	Каша пшеничная	80/100	118
54-100-2020	Каша пшеничная	100/100	81
110	Каша пшеничная	20/100	57,4
110	Каша рисовая	20/100	46,2
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
54-10-2020	Макаронный салатик с сыром и овощами	100/100	196,8
110	Каша пшеничная	20/100	21,6
54-100-2020	Чай с лимоном	200/100	24,4
110	Каша пшеничная	20/100	57,4
УЖИН			
110	Каша пшеничная	200/100	104,4
110	Запеканка из творога	50/100	19,4
			1481,26



Зам. завед.хоз. работе _____

Повар _____

Утверждено
Зав. детским садом

Утверждено
Зав. детским садом

МЕНЮ

20 22 г

МЕНЮ

20 24 г

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г Р
Завтрак			
88	Каша манная рисовая	200/100	210,3
54-90-2020	Чай с лимоном и вареньем	200/100	22,9
110	Патис	80/100	46,8

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г Р
Завтрак			
54-76-2020	Каша манная "Звезда"	180/120	186,8
54-90-2020	Чай с лимоном	180/100	10,1
110	Патис	80/100	46,8

2-ой завтрак			
110-211	"Напиток витаминизированный "Молочный"	180/100	101,83

2-ой завтрак			
110	Чай в ассортименте	180/100	26,83

ОБЕД			
54-90-2020	Машина из овощей с томатом	60/80	28,8
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/130	39,24
54-90-2020	Паштет из печени	180/120	13,11
110	Каша пшеничная	20/60	11,88
110	Каша пшеничная	20/60	5,84
110	Каша ржаная	20/60	4,2

ОБЕД			
81	Салат из овощей с соевыми соусами	60/80	6,41
54-120-2020	Суп из овощей	200/130	21,2
54-10-2020	Макаронный салат с мясным соусом	180/120	19,68
110	Шницель из говядины	20/60	14,43
84	Каша из овсянки с лимоном	180/100	18,04
110	Каша пшеничная	20/60	5,84
110	Каша ржаная	20/60	4,2

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
110	Фаршишки с картофелем	110/130	152,58
54-10-2020	Каша пшеничная	180/130	8,1
110	Каша пшеничная	20/60	5,84

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
54-10-2020	Ванильное печенье	110/120	80,42
54-10-2020	Напиток из шиповника	180/130	6,58
110	Каша пшеничная	20/60	5,84

УЖИН			
110-211	Банан	100/95	11,47
54-20-2020	Картофель запеченный	180/100	4,28
		14,1061	

УЖИН			
54-40-2020	Чай в ассортименте	200/130	1,8
110	Патис картофельный	80/120	16,88
		18,1083	



Зам. зав. по хоз. работе _____

Повар _____



Зам. зав. по хоз. работе _____

Повар _____



МЕНЮ 20 24 г

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г Р
Завтрак			
14-20x-2020	Каша манная урюковая	110/120	140,6
54-20x-2020	Каша овсяная	100/110	104
110	Батон	80/120	46,2
54-20x-2020	Чай урюковый	15/20	3,7

2-ой завтрак			
211	Чашечка пышечки с "Сливки"	400/450	101,91

ОБЕД			
23	Салат картофельный с заливкой гороховой	80/90	20,3
54-20x-2020	Суп с фрикадельками картофельный	200/220	115,66
54-11x-2020	Картофельное пюре	100/120	115
110	Котлеты из говядины	80/120	14,7
110	Каша пшеничная	80/120	3,74
110	Каша рисовая	80/120	4,12
54-20x-2020	Компот из смородины	200/210	3,54

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
46	Каша пшеничная манная	100/120	24,16
110	Каша пшеничная	80/120	3,74
54-20x-2020	Чай с сахаром	200/210	2,4

УЖИН			
14-20x-2020	Сливочки со заливкой манной	100/110/120	29,64
54-20x-2020	Чай без сахара	200/210	1,4
		1641,92	



Зам. зав. по хол. работе _____

Повар _____



МЕНЮ 20 24 г

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г Р
Завтрак			
93	Каша манная "Геркулесовая"	110/120	140,6
54-20x-2020	Чай без сахара	200/210	1,4
110	Батон	80/120	46,2

2-ой завтрак			
110	Сок & аскорбиновая	400/450	75,33

ОБЕД			
54-20x-2020	Горошек консервированный	80/90	5,3
39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/220/210	132,83
54-19x-2020	Котлеты говяжьи с пюре картофельным	100/120	18,3
54-20x-2020	Каша овсяная	80/120	11,9
54-19x-2020	Котлеты из шницельной	100/120	8,103
110	Каша пшеничная	80/120	3,74
110	Каша рисовая	80/120	4,12

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
110	Котлеты рыбные из красной рыбы	80/120	32,84
54-20x-2020	Суп овощной	100/120	20,5
54-20x-2020	Чай с сахаром	200/210	2,4
110	Каша пшеничная	80/120	3,74

УЖИН			
54-20x-2020	Чай без сахара	200/210	1,4
110	Манная скарпус	80/120	16,4



Зам. зав. по хол. работе _____

Повар _____



МЕНЮ

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г Р
Завтрак			
30	Каша манная молочная	110/120	262
34-26м-2020	Кисељ с яблоками	120/150	29,85
ПД	Батон	30/20	46,8

2-ой завтрак			
27	Упамятое пюре картофельное "Молочное"	120/150	10,93

ОБЕД			
34-16-2020	Пюре картофельное с маслом растит.	80/30	8,1
34-8-2020	Суп картофельный с горохом	200/110	135,14
34-9-2020	Паштет из печени	120/120	133,4
ПД	Каша манная	20/20	52,4
ПД	Каша рисовая	20/20	46
34-4м-2020	Чай с лимоном и сахаром	120/120	34,9

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
34-10-2020	Макаронные изделия с мясным соусом	120/120	196,8
34-6-2020	Суп пюре картофельный	15/10	5,8
34-4м-2020	Каша манная с яблоками	120/120	26,8
ПД	Каша манная	20/20	52,4

УЖИН			
ПД	Пюре картофельное	100/100	52,9



Зам. зав. по хоз. работе _____

Повар _____



МЕНЮ

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	ВЫХОД	ККЛ/100г Р
Завтрак			
34-16-2020	Суп картофельный с горохом	120/150	135,14
34-20-2020	Чай с сахаром	200/120	26,1
ПД	Батон	30/20	46,8

2-ой завтрак			
ПД	Сок в асептической упаковке	120/150	26,88

ОБЕД			
34-26-2020	Салат картофельный	60/60	22,2
34-15-2020	Суп из овощей	200/120	41,2
34-21-2020	Омлет картофельный	120/120	196,9
ПД	Котлетки картофельные с соусом томатным	80/60	30,64
34-20-2020	Каша манная с яблоками	120/120	26,8
ПД	Каша манная	20/20	52,4
ПД	Каша рисовая	20/20	46,2

УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК			
ПД	Пюре картофельное с мясным соусом	120/120	223,3
34-20-2020	Чай с лимоном	200/120	26,1
ПД	Каша манная	20/20	52,4

УЖИН			
34-20-2020	Каша манная с яблоками	120/120	52,4
ПД	Пюре картофельное	50/30	19,1



Зам. зав. по хоз. работе _____

Повар _____

